


18. heti alsó tagozatos étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  Tízórai	Iskolás 7-10 év	Kakaó (szívószálas) Kifli			Narancslé(szívószálas) Kenőmájás Korpás kenyérrrel Kígyóborkával						Almalé(szívószálas) Sonkakrémes Graham kenyér			Tej (poharas) Fatörzs kifli		
		Energia: 109.28 Kcal / 456.79 Kj			Energia: 304.06 Kcal / 1,270.97 Kj						Energia: 324.66 Kcal / 1,357.08 Kj			Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.76 g	0.28 g	0.10 g	7.44 g	5.81 g	2.02 g				8.31 g	6.63 g	2.85 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		22.80 g	0.00 g	0.41 g	55.69 g	0.00 g	0.93 g				58.10 g	0.00 g	1.10 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g
1,(7)			1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7				
Ebéd	Iskolás 7-10 év	Magyaros karfiollevés Erdélyi sertéstokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzeti Ünnap			Erdői gyümölcslevés Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Házi káposztasalátával			Magyaros burgonyaleves Sajtos-tejfölös tészta Alma		
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 Kj			Energia: 588.26 Kcal / 2,458.93 Kj						Energia: 977.51 Kcal / 4,085.99 Kj			Energia: 583.12 Kcal / 2,437.44 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.39 g	28.21 g	0.44 g	19.41 g	26.00 g	4.33 g				28.18 g	46.32 g	5.81 g	21.36 g	21.09 g	5.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.72 g	0.01 g	1.22 g	68.35 g	15.00 g	3.19 g				109.73 g	25.58 g	2.51 g	75.54 g	0.01 g	2.52 g
1,9			1,3,9						1,3,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskolás 7-10 év	Margarinos Rozskenyér Toast felvágottal Paprikával			Kockasajt Zsemle						Margarinos Korpás zsemle Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel			Helyben sült vaníliakrémes táska		
		Energia: 208.97 Kcal / 873.49 Kj			Energia: 211.91 Kcal / 885.78 Kj						Energia: 225.09 Kcal / 940.88 Kj			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.94 g	4.59 g	5.91 g	8.88 g	6.60 g	3.85 g				7.77 g	8.54 g	1.04 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.92 g	0.00 g	0.98 g	29.00 g	0.00 g	1.21 g				29.35 g	4.68 g	0.58 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g
1,(7)			1,7						1,(7)			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Arrabona Zrt.**  
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Cégjegyzéki szám: T7783408-5-13  
 38. könyha  
 Élelmézszevető